合言葉は「えがお」。こころ豊かなまちづくり

広報 たつの

特集 命を守るために 2〜5
〜もう一度思い出してください。あの日のこと…
情報ひろば 12〜
相談・休日当番医ほか 16
など

2014
No.511
9

人のうごき（平成26年8月1日現在）
人口 20,617人（−30）
世帯 7,719世帯（−5）
男性 10,111人（−18）
女性 10,506人（−12）

特　集

命を守るために

～もう一度思い出してください。あの日のこと…

この夏も広島市をはじめとし、全国各地で集中豪雨による災害が発生しました。長野県内でも南木曽町で大規模な土石流が発生、中学生が犠牲に…平成18年に辰野町を襲った災害のことを思い出された方も多かったのではないでしょうか。しかし思い出すには辛くとも決して忘れてはいけない教訓です。

災害から命を守るためにもう一度、平成18年の災害を思い出してみませんか。

（今回の特集では土砂災害警戒区域、土砂災害特別警戒区域を合わせ土砂災害警戒区域等と表記します）

ハザードマップ～現状を知る

ハザードマップとは自然災害による被害を予測して被害範囲を地図で表したもの。予測される災害発生地、避難場所などの情報が示されています。平成20年、辰野町がお配りした「ハザードマップ」。おそらく多くのご家庭で「どこにやったっけ?」となっているのではないでしょうか。

ハザードマップには、黄色、ピンク、赤などの色別に土石流や急傾斜地崩壊、地滑りの警戒区域が一目で分かるようになっています。ただ、刻々と状況は変化します…たとえば、避難所が変更になった、防災倉庫が出来た、土砂崩落防止工事がおこなわれたなど…**自分の周りの変化（変更）を追記することも大切です。**

ハザードマップ

では、警戒区域とはどんな場所を指すのでしょう。長野県では、土砂災害で被害を受けるおそれのある区域について、地形・地質等を調査し、次のように指定します。

土砂災害警戒区域	土砂災害特別警戒区域
土砂災害のおそれがある区域	警戒区域内で、建物の損壊や住人に危害が生じるおそれがある区域

また土砂災害には大きく3つの種類があります

■**土石流**　山肌が崩壊して生じた土石が水と一緒に流下する現象

■**急傾斜地の崩壊**　傾斜度が30度以上である土地が崩壊する現象

■**地滑り**　土地の一部が地下水などの働きで滑る、移動する現象

ご自宅がどんな場所にあるのか確認しておきましょう。

非常持ち出し袋～防災士に聞く

「非常持ち出し袋は、中身もさることながら**置き場所も重要なんですよ**」とは、防災士の有賀元栄さん（赤羽）。大地震でも「潰れない部屋、入り口の近くなど後からでも取り出せる場所を選ぶことが重要」。では、有賀さんが用意している非常持ち出し袋を見せてもらいましょう。

「基本的に妻と2人分」という中身。大きく3つに分けていますが「いざと言う時は、（写真の上から）2つ

特集

思い出して あの日のことを

平成18年7月。それまで町内に降り続いた雨は、未曾有の災害を引き起こしました。町内全域で同時に発生した災害。遠い昔のようであり、つい昨日のような気もします。

●上島　中の橋

床上、床下浸水。泥が床下にたまり掻き出すのには人海戦術。

●平出　中央道

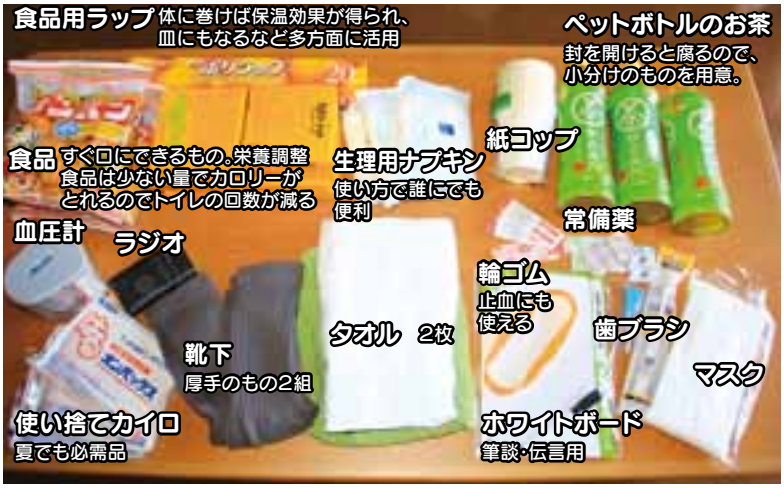
流れ込んだ土砂で、しばらくの間は中央道も通行止めに。土砂は、辰野東小学校にも流れこみました。

●赤羽　中山

山肌がむき出しになり、土砂が民家に。現在は、堰堤の下に災害伝承之碑が建てられています。

命を守るために

～もう一度思い出してください。あの日のこと…



防災士・有賀元栄さん

防災士とは
防災や救急法の知識・技能があり、災害時に避難誘導や救助、避難所の世話などを行う人または資格。

を背負って」行動します。この2つの重さはそれぞれ約3㌔。背負って避難するにはこのくらいの重さが限度です。3つ目の袋は手に提げて移動します。中でも「簡易トイレとネコの砂(紙製)は、ぜひとも用意して欲しい」と有賀さん。「人間食べたら出るのは当たり前。トイレは無くてはならないもの。簡易トイレも1回使用して捨てるのではなく、ネコ用の砂をそこに撒いて何度も使う。トイレットペーパーは別の袋に入れるようにしてね。紙で出来た砂を利用すれば燃えるゴミとして処理も可能です。袋は肥料袋でも代用できます」。ご自身で被災地を訪ね、活動した経験から準備しているものばかりです。このほか枕元には懐中電灯、屋外のすぐ手の届く場所にスコップ、ツルハシ、大きなハンマー、車用のジャッキ、のこぎり、バール、鉄線を切るはさみ等がありました。戻って来た時に「すぐ使える」準備です。また食料は火や水を使わずに口に出来るものがお薦め。有賀さんは、ペットボトルのお茶以外に炭酸飲料も箱で買い置きしてあるそうです。「好きなものを口に出来たら元気になれますし、炭酸飲料は胃酸としての効果があり、これで米を炊くと意外に美味しいんですよ」と。

普段の生活の中で防災をほんの少し意識して置き場所を整えるだけでもいざと言う時に役立ちそうです。

このほかにも沢山の被害があり、また多くの「助け」が寄せられました。18年の災害で命を落とされた方、そして南木曽町の中学生など、この夏の災害で亡くなられた方々のご冥福をあらためてお祈りします。

●小野　中村

民家を襲った土砂で尊い命が犠牲に。現在は長い防護壁が出来ました。家人が建てた像が村を守るように佇んでいます。

●宮所　漆本水

横川川の流れに洗われ国道153号線が流出(写真上)。仮復旧の後、バイパス工事がおこなわれました(写真下)。

ジャヌケの教え
～沢底地区の取り組み

南木曽町の土石流災害の時に「ジャヌケ」という言葉が話題となりました。土砂が大蛇のように村を飲み込み駆け抜ける…そんな場所を「ジャヌケ」と表し、警戒を怠らないよう戒めたのでしょう。「ジャヌケ」という地籍が沢底にもあります。

沢底の山寺集落から県営射撃場に向かう途中にある「堂平ジャヌケ」。7月20日～21日にかけ奥山で強く降った雨が原因で斜面が崩れ、土砂や流木で水の行き場がなくなり、結果とし舗装下の土砂を流して道路が陥没しました。また沢底地区では18年の災害時に、穴山川をせき止める山崩れが起きて、入村集落で田畑や民家が冠水しています。

そんな沢底地区を土砂災害から守ろうと立ち上がったのが「農山村を災害から守る会」26人のみなさん。町の協働のまちづくり支援金を受け、昨年から今年にかけて自分たちで出来る取り組みを進めています。

代表を務める山寺喜成さん（沢底・山寺）らが手がけたことは「山地災害の発生危険地を知ること。そして住民の防災意識の向上を図ること」です。町のハザードマップを見て分かるのは、色分けされた土砂災害の警戒区域。沢底はほとんどが黄色と赤で警戒が必要な地域となっています。しかし同じ色で指定されていても地形によって「みんな危険度が違う。」と昨年身近な危険箇所を航空レーダー計測データなどから割り出し、正確な位置・現況・地滑りの方向などを調べました。そして「崩壊危険箇所抽出図」を「どこが・なぜ危険なのか、避難する方向が分かるように」作成。また一目で危険度が分かるようランク付けもしました。

中でも、7月に災害のあった堂平は一番の危険箇所。そう言った所には水分計を設置し監視を続けています。山寺さんは「水分を含むと土が重くなる。また、水が土砂を運び堆積することで重くなると、支えている地面が耐えられなくなり崩落する。周期的に災害が起こるのは、土砂が堆積するのには一定の時間がかかるから。今回、災害のあった箇所もジャヌケの名前の通り、土砂災害が昔から起こってきた場所です。昭和30年代には石積みの堰堤を入れる工事があって、私もアルバイトに行きました」。堰堤を作り、治山…山を治す。山の治療には堰堤を作るのも一つの方法ですが、山寺さんたちは「木を植える」活動を進めています。ただし土砂を食い止められるよう深く根を張る木を植えることが大事です。「高いビルを建てる時には、地中深くまで柱を入れるでしょ。でないとビルは横揺れに耐えられない。木も同じです。地球の奥に向かって真っ直ぐ伸びる根…直根がなかったら斜面を支えることは出来ません。（直根が伸びた）欅、桜、楓を混植することで、さらに強い斜面になります。それにね、景観も見事な山になるはずです。春の桜や秋の紅葉…ふるさとが見事に彩られるのを想像してみてください。人

ジャヌケの看板

7月の土砂流出による道路の崩壊

山寺喜成さん

プロフィール
「農山村を災害から守る会」の代表
元信州大学教授（自然修復学、山地防災学）

土と肥料を混ぜて成型し、直根を伸ばすためにこの穴に種子を播き育てる

の目が山に行き、山に注意も向く。ひと山すべてが彩られたのなら観光名所にもなるでしょう（笑）。美しい防災林を作りたいんです。だから、地域のみなさんにお願いしています。自宅の裏山に木を植えませんかってね」。沢底では、18年災害のあった穴山川の手引沢に堰堤が1つ完成し現在も2箇所に建設中です。その完成された堰堤の左岸法面に欅、桜、楓の直根苗を100本ずつ、この春植えました。

植樹された法面

災害の無い地域へ
～県・町の取り組み

現在、長野県により沢底の堰堤と同時に宮所の池上寺付近でも急傾斜地崩壊対策の工事中です。18年に災害のあった小野雨沢、中村地区には砂防堰堤などがすでに整備されています。長野県内には土砂災害警戒区域等に指定されている地域が66市町村に3万8千箇所余（26年5月現在）。ハード（設備）面を整備し災害から命、財産を守る取り組みをおこなっています。上伊那管内の県営土木工事の監督業務を行う伊那建設事務所の山崎直人さんは、南木曽町の災害を「非常に痛ましい」と前置きし「尊い命を失うことは残念。長野県では災害に備えて様々な取り組みをしているが全ての危険箇所の施設を完璧に整備することは困難。そこで、そこに住む方には準備をして欲しい」と話されます。宮所の工事期間は平成23年～30年の予定。約430㍍の間に擁壁や防護柵が整備されますが、民家や介護保険施設などもあり工事の完成が待たれます。山崎さんは「長野県はどこに行っても土砂災害警戒区域等が多い。異常気象により、過去最高とか初めてと言われる大雨が降るようになりました。（南木曽町の災害も）他人事でなく自分のことと思い行動して欲しい。今までこの沢では災害が無かったといわれるような場所でも…」と呼びかけます。

宮所の工事現場

伊那建設事務所 山崎賢一さんと山崎直人さん

また辰野町でも災害時にはお互いに支えあい命を守る取り組みとして「住民支え合いマップ」の整備を各区や社会福祉協議会と協力し進めています。援護を必要とする方を網羅し地域全体で支えあおうという取り組みです。年に1度は更新され「生きている情報」が消防署、町の危機管理室や保健福祉課などにも伝わるようになっていますが、今後この情報をさらに有功に活用するための方策も練られています。

情報伝達ツールの一つとし「ほたるねっと」も町が整備しています。町や消防署、警察などからの緊急時の情報伝達のほか、個人からもボタン1つで緊急事態が発生したことを予め登録してある方へ知らせることが出来る手のひらサイズの機械。例えば、急に具合が悪くなった時など登録さえしておけば救急車が駆けつけてくれます。赤いボタンを3秒押すだけ…機械の操作が苦手な方も「赤いボタンを押す」とさえ覚えておけば安心です。もちろん、家族の携帯電話にだけ連絡が入るようにも出来ますので、例えばお子さんが留守番をしていて何か緊急事態が起こった時も赤いボタンで家族に異常を知らせることが出来ます。「隣近所でお互いに登録し合い支えあおう。」という地域も出てきました。

このほか、災害に備え総合防災訓練の実施やマニュアル整備。防災無線の更新、緊急メール配信サービスなど様々な取り組みをしています。

救急救命士
～命を救う最前線

消防通信

問辰野消防署　☎41－0119

救急現場での救命率向上には、救急現場や救急車で搬送中の応急処置が欠かせません。救急患者に対し、病院到着前に医師の指示のもと高度な応急処置をおこなう救急救命士制度が、平成3（1991）年に創設されて20年余り。現在、辰野消防署には17人の救急救命士がいます。

この4月から、辰野消防署を含む**上伊那地域の消防署に勤務する救急救命士は、新たに2つの救命処置を**（15歳以上を対象に）おこなっています。

■血糖値の測定と低血糖発作へのブドウ糖溶液の投与

血糖値とは、血液中に含まれるブドウ糖の濃度のこと。この値が低下すると冷や汗、脱力、麻痺などの様々な症状が現れます。特に糖尿病の方などは、低血糖発作により意識障害など命に係わる危険性も。今回の改正で、救命率の向上や重度の後遺症回避が期待されています。

■心臓が止まる前の点滴の実施

心臓が停止する危険性のあるショック状態の方や、重いものに長時間挟まれるなどで血液のめぐりが悪い傷病者に点滴をおこないます。これにより、ショック状態の進行を和らげる、身体を長時間挟まれた傷病者が救出直後に重篤な病態をきたす「クラッシュ症候群」を予防できる可能性があります。

交通事故や高齢化による急病の増加で、救急車の出場が増えています。中には生命にかかわる場合も多く、救急救命士の活躍がますます期待されています。

■普通救命講習を開きます

日時　9月14日(日)
　　午前9時～正午
会場　辰野消防署　2階会議室

大切な人を守る初めの一歩…それが救命講習会です。いざという時のために受講してみませんか？申し込み、お問い合わせは辰野消防署まで。

祝・優勝

7月27日に大町市でおこなわれた第56回長野県消防ポンプ操法大会・第23回ラッパ吹奏大会で、辰野町消防団は目覚しい活躍をしました。特に選抜メンバーで臨んだラッパ吹奏は3年ぶりに優勝。またポンプ車操法の部に出場した第1分団は3位に入賞しました。

知って得する

コクホの健康情報

問役場住民税務課国保医療係　内線 2113

高血圧 改善・予防教室

高血圧は、脳卒中や心臓病など生命に関わる病気を引き起こす原因と言われています。正しい知識を身につけ、生活の改善に取り組んでみませんか？

●**講義「高血圧の正しい知識と改善方法」「バランス食とは」**
日時　9月17日(水)午前10:00～正午
会場　たつの町保健福祉センター

●**講義・実験「食事と血圧の関係」**
日時　10月7日(火)午前10:00～11:30
会場　たつの町保健福祉センター

●**調理実習「野菜たっぷり！おいしく減塩食」**
日時　10月15日(水)午前9:30～正午
会場　町民会館調理室

●**体験「ウォーキングの基本」～歩く姿勢・歩き方の実践～**
日時　10月21日(火)午前10:00～11:30
会場　ほたるドーム
講師　健康運動指導士　羽場久晃さん

4回連続の教室です。参加ご希望の方はご連絡ください。

ノルディックウォーキング

2回連続の講習会。参加ご希望の方はお申し込みください。

●**第1回　9月25日(木)**
午後2:00～4:00
集合場所　荒神山陸上競技場
（雨天 ほたるドーム）

●**第2回　10月9日(木)**
午後2:00～4:00
会場　ほたるドーム

詳しくは申込者に案内します。

特定健診で健康チェック！
～個別健診が始まります

巡回型特定健診を受けられなかったみなさん。特定健診は元気で暮らしていくためのボディチェックです。健診や保健指導を積極的に利用してバランスの取れた食生活、適度な運動習慣を身に付けて健康にすごしませんか。

●**受診期間**
9月1日～来年3月31日

●**受診場所**
上伊那郡内の指定医療機関

●**費用　自己負担1、000円**

●**その他　受診には予約が必要です。**

詳しくは、お送りする受診券に同封の通知をお読みください。
受診券が届いても国保加入者でなくなった場合は受診できません。

がん検診を受けましょう

問役場保健福祉課保健指導係
内線2126

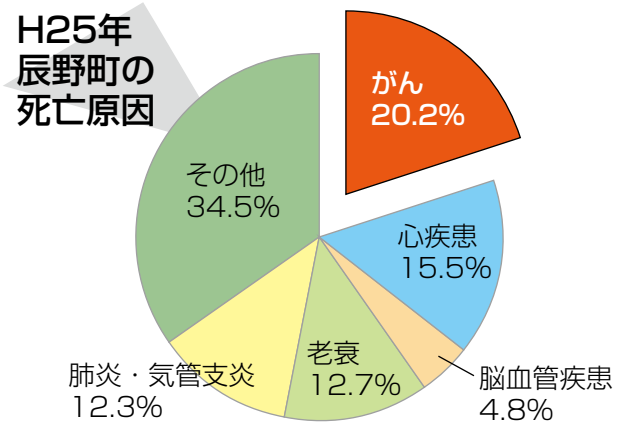
身近なところでがんの話題に触れる機会が多くなったと感じませんか？辰野町の場合、昨年は20・2％5人に一人ががんが原因で亡くなっています。

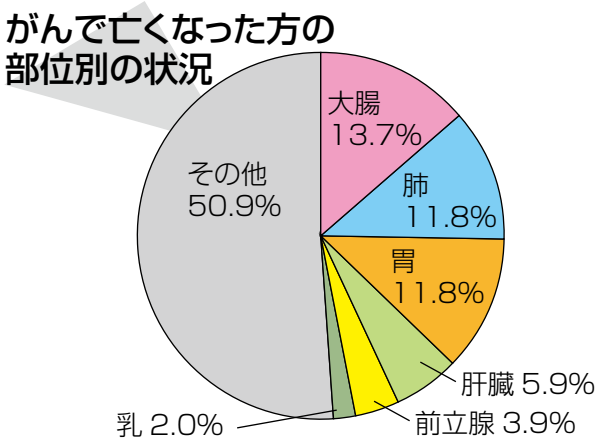
辰野町のがんで亡くなった方の状況では、大腸がんが13・7％と最も多く、次いで肺・胃の順になっていました。

がんと言ってもいたずらに怖がる必要のない病気になりつつあるものの日本人の死因第1位であることは変わりません。がんは小さいうちに見つけ、早期治療することで生存率も高くなります。ですから『**がん検診を受けること**』が何よりの予防対策になります。特に胃・大腸・乳・子宮頸部・肺のがんは検診で早期に発見でき、更に治療で死亡率が低下することが証明されています。町の検診でも5年間で計54人の方にがんが発見されました。

ところで、アメリカではがんで亡くなる方の割合が減っているのをご存知ですか？

乳がんと子宮頸がん検診受診率で比べると、アメリカの70～80％に対し日本は30％にも達していません。





日本は先進国の中でも受診率の低さが問題となっています。

がん検診受けられましたか？

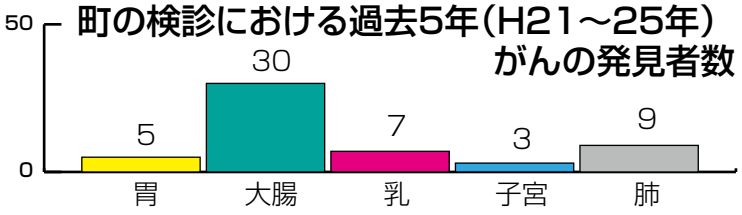
今年度これからでも受けられる町のがん検診は

●胃がん・大腸検診
10月15日（この日が最終日です）

●乳がん検診・子宮頸がん検診
12月26日まで実施中※
受診ご希望の方はお申し込みください。
（※子宮頸がん検診は一部の医療機関では10月末に終了）

なお町の肺がん検診、集団マンモグラフィー検診はすでに終了していますが、個人的に医療機関での受診は出来ます。がん検診は定期的に積極的に受けましょう。

町の検診を申し込まれた方で、他の医療機関でがん検診を受けた場合はお手数ですがご一報ください。



10月から 高齢者肺炎球菌 水痘（みずぼうそう） 予防接種が定期の予防接種に

㊐役場保健福祉課 内線2131

65歳以上のみなさん 高齢者肺炎球菌ワクチンは５歳ごとの定期接種に

10月から、高齢者肺炎球菌ワクチンが予防接種法に基づく定期接種に追加され、下記の方を対象に予防接種費用の一部を助成します。

■10月からの助成対象者
（対象になる方には予診票をお送りします）

- ●年度末までに65、70、75、80、85、90、95、100歳になる方※
  ※平成30年度までの制度。平成31年度以降は、あらためて国で検討の予定。
- ●101歳以上の方
- ●60歳～65歳未満の持病などで該当になる方

■接種助成期間　年度末（３月31日）まで
■自己負担　５千円

ご注意ください

- ●予診票を受け取られても、過去に高齢者肺炎球菌ワクチンを接種した方は、定期接種（公費の助成）対象外です。
- ●75歳以上の「高齢者肺炎球菌ワクチン助成事業」は9月30日で終了します。黄色い助成券は10月１日以降使えませんので、ご希望の方はお早めにご予約ください。

■副反応について

以前に「高齢者肺炎球菌ワクチン」を受けている方が、短い期間（5年以内）に再接種すると副反応が強く出ると言われています。

1歳～3歳未満の 水痘（みずぼうそう） ワクチンが定期接種に

10月から、水痘ワクチンが予防接種法に基づく定期接種に追加され、窓口負担がなく受けられるようになります。対象の方には予診票を９月上旬にお送りします。

■対象

- ●１歳から３歳の誕生日の前日まで
- ●**ただし、経過措置として今年度のみ３歳～５歳の誕生日の前日までに１回接種**

※上記のうち水痘にかかったことがある、また任意で接種（2回）を受けたことがある方は除きます。

■接種

接種回数は2回
（接種間隔を３ヵ月以上あけること）

ご注意ください

- ●３歳の誕生日前日までに２回目の接種ができない場合は１回接種で終了です。早めの接種をお勧めします。
- ●接種対象年齢外の接種は全額自己負担になります。

＜お願い＞

予診票と一緒に、水痘にかかったことがあるか、予防接種を受けたことがあるかなどの調査表を送ります。ご記入の上、返信をお願いします。

たつの健康ダイヤル24

0120-024-700

辰野町のみなさん専用のダイヤルです。
詳しくは役場保健福祉課へお問合せください。

24時間相談ができます

夜中に具合が悪くなること、休日にケガをすること。誰でも経験のあることです。今、何をしたら良いの？誰に聞いたら良いのか…そんな時には、迷わずご相談ください。医師、保健師、看護師が24時間いつでもお応えします。

参加無料
申し込み不要

どなたでも
参加できます

問役場保健福祉課　保健指導係　内線 2126

生活習慣病予防教室を開きます

よくない生活習慣が積み重なって起こる生活習慣病。生活の見直しがカギになります。教室に参加して予防しましょう。

会場　たつの町保健福祉センター
時間　午後１：30 ～ 3：00

開　催	テーマ	内　容	担　当
9/30（火）	「生活習慣病とは？」 「脂質を上手に摂るために」	生活習慣病の概要、予防法など	保健師 管理栄養士
10/23（木）	「運動講座　基礎編」 ～メタボにならない体づくり～	有酸素運動・ストレッチ・筋力トレーニング基礎と実践	健康運動指導士 藤森陽子さん
11/13（木）	「運動講座　実践編」 ～ためしてあなたのものに～		
12/ 3（水）	「きれいなお口で健康に」	歯周病が体に及ぼす影響と予防	歯科医師 橋本実樹さん

健康講演会 糖尿病予防について

どなたでもお出かけいただけます。

■日　時　**９月25日(木)　午後２時～**
■会　場　たつの町保健福祉センター
■講　師　**辰野病院内科　村松　武彦　医師**

血糖値が高めと言われたらどうしますか？
高血糖とは？そのまま放置したら？…どんな影響があるのかお話しいただきます。

こころの健康講演会 知っておきたいこころの病気

～身近ないのちを守るために～

■日時　**９月13日(土)　午後３時～**
■会場　たつの町保健福祉センター
■講師　**南信病院　武藤　隆　院長**

こころの病気って何だろう…こころの病気を抱えながら地域で生活していくためには、こころの病気を正しく知り、適切に対応することが大切です。知ることで守れるいのちがあります。自分のため、身近な人のためにまずは知ることから始めてみませんか？

●講演に先立ち保健師による相談会を開きます
（相談は予約によりおこないます）
・開催時間　午後１時20分～
・相談内容　対応の仕方、福祉のサービスを使い方など個別相談

交流会に参加しませんか

こころの交流会　『ゆめの会』

こころの病気をもった方が、ゆったり過ごせる居場所です。
〇開催日　毎月第１水曜日・第３月曜日
〇時間　午後１：30 ～
〇会場　たつの町保健福祉センター
予約不要。初回のみお茶代として 300 円お持ちください。

デイケア　『つぼみの会』

日常生活の訓練（買い物・調理・手芸など）、イベントや勉強会もおこないます。
〇開催日　毎月第２・４木曜日
〇時間　午前 10：00 ～午後２：30
〇会場　辰野町生活支援センター（北大出・社会体育館東）
要予約。参加費は１回 300 円です。

問・予約　役場保健福祉課　保健衛生係　内線 2129

福祉のスペシャリストを目指す
学生のみなさん

日本福祉大学 入学試験 自治体推薦者 募集

問役場まちづくり政策課　内線 2221

辰野町・日本福祉大学（日福大）・辰野高等学校では「交流連携協定」を平成19年に、今年6月には辰野町と日福大で「災害時相互援助協定」を結びました。また日福大の学生は「学びの場」とし、川島地区でイベントを開催するなど町民との交流を深めています。

今年度も辰野町では自治体推薦入学試験の対象者として町内出身学生を募集します。

■募集人数　各学科　若干名

■応募期間　9月26日(金)～10月6日(月)

■選　考　出願書類、小論文、面接により決定

応募資格、提出書類など詳しくはお問合せください。

日本福祉大学

愛知県知多郡美浜町奥に本部を置く私立大学校。

「万人の福祉のために、真実と慈愛と献身を」教育標語に掲げ、社会福祉事業の専門職員養成を目的とした、社会福祉、医療・福祉マネジメント、子ども発達や心理、障害児心理、リハビリテーション、福祉工学など幅広く様々な「福祉」が学べる大学です。「交流連携協定」により多くの学生が日本福祉大学に進学し、現在も長野県内から435人が在学中です。

川島地区でのイベントで司会をする学生

ごみ焼却場決定素案 閲覧と公聴会を開きます

問役場建設水道課都市計画係　内線2163

辰野都市計画ごみ焼却場の決定素案について、ご意見をいただく公聴会を開きます。

■決定素案の閲覧

意見の申し出

・日時　9月5日(金)～9月19日(金)　平日の午前8時30分～午後5時15分

・場所　役場建設水道課

●意見の申し出

公述申出書を9月12日(金)までに提出（申込書は、役場建設水道課にあります）。

■公聴会

・日時　9月20日(土)　午前10時～

・場所　伊那市役所

○意見の申し出がない場合は中止となります。

信州型住宅リフォーム助成金 ふるさと信州・環の住まい助成金

問上伊那地方事務所建築課　電話 0265―76―6830

県産木材を利用した住宅の省エネリフォームやエコ住宅を新築される方に工事費の一部を助成します。

■信州型住宅リフォーム助成金
助成額　20万円～50万円

■ふるさと信州
環の住まい助成金
助成額　50万円～80万円

■助成金は先着順で、予算額に達した場合は終了。またいずれも要件、助成基準があります。助成金の利用をお考えの方は、できる限り早い段階でお問合せ・ご相談ください。

県のホームページに詳しいご案内があります。

税金

問役場住民税務課　内線2111

税金の納め忘れはありませんか？振替口座の残高はありますか？確認をお願いします。

今月の納税
・国民健康保険税……4期

募集

統計調査員

問役場まちづくり政策課　内線2209

工業統計調査に従事する調査員を募集します。

任命期間は12月から概ね2ヶ月間。調査期間中は、特別職の非常勤の公務員となり報酬が支給されます。

■業務内容
事業所を訪問し、調査票の記入依頼・収集と関係書類の提出など

■応募資格
20歳以上の健康な方など

■応募方法
10月10日(金)までに役場まちづくり政策課へ申込書を持参。申込書は町のホームページまたは役場で入手。詳しくはお問い合わせください。

技術専門校入校生

問長野県産業労働部人材育成課　☎026―235―7199

県下に7校ある長野県技術専門校は、民間企業で即戦力となり得る人材を育成するため長野県が設置した公共の職業能力開発施設です。平成27年度の訓練生の募集がはじまります。

■受付期間
○普通課程
・推薦入校
10月1日(水)～17日(金)
・一般入校
11月5日(水)～19日(水)
○短期課程
・第1回
12月19日(金)～1月9日(金)
・第2回
1月26日(月)～2月9日(月)

■その他
各技術専門校とその開設科目、応募手続き、試験日などは長野県のホームページで確認できます。

准看護学院生徒

問上伊那医師会附属准看護学院　☎0265―72―2856

准看護師を目指すみなさん。来年度入学予定の学生を募集します。お問合せ、資料請求はお気軽にどうぞ。

■所在地
伊那市狐島4176

■募集
・定員　40人(就学は2年間)
・願書受付　10月1日～31日
・試験日　11月8日(土)

NHK学園生徒・受講者

問NHK学園　☎042―572―3151

通信制の高等学校普通科、生涯学習通信講座の生徒・受講者を募集しています。生涯学習通信講座は2百コース以上の趣味・教養・資格取得講座がある「学び」の場です。

■出願期間
○高等学校普通科・転入生
～11月20日(木)まで
○高等学校普通科・後期新入学・編入学
～9月30日(火)まで
○生涯学習通信講座受講者

問長野地方・家庭裁判所伊那支部　☎0265―72―2770

「法の日」はみなさんに、「法の役割や重要性」を考えていただくきっかけとなるように設けられました。

裁判所、法務省、検察庁と弁護士会では、10月1日からの1週間を「法の日」週間として、各種の行事をおこなっています。詳しくは、「裁判所ウェブサイト」をご覧ください。また裁判所では、無料の相談会を開きます。

法律・人権・調停・公証 無料相談

■日時
10月30日(木)
午前10時～午後4時

■会場
長野地方・家庭裁判所伊那支部

■相談内容
金銭、土地、離婚、相続、遺言、契約、差別、いじめに関することなど

■その他
予約は要りません。相談内容が分かる資料などをお持ちください。

法の日　その他のイベント

司法書士無料相談会

問長野県司法書士会伊那支部伊北分会　☎0265―79―6384

県下一斉に「法の日」無料相談会を予約制で開催します。

■日時
10月1日(水)
午前10時～午後2時

■会場
老人福祉センター

■相談内容
登記、多重債務、財産管理、不動産売買、贈与、司法書士の業務に関連すること等

■予約
9月18日(木)～26日(金)の平日に辰野町社会福祉協議会(電話41―4500)へ連絡

通年申込受付中

■その他
資料請求は
☎0120-06-8881

おやじバンド

問長野県県民文化会館　電話
026-226-0008

ホクト文化ホールの大ホールのステージがあなたをお待ちしています。「おやじバンド・フェスティバル in NAGANO 2014」を開催。12月の本選を目指し、参加していただくバンドをただ今募集中です。

■応募資格
・メンバーの平均年齢が40歳以上であること
・メンバーに県内在住か在勤または在学の方がいること

■応募方法
自ら演奏した作品の演奏模様を収録した映像または音源を応募申込書と一緒に提出

■〆切り
9月30日(火)必着

■審査
映像、音源、書類審査を10月に行い約25組を選出。予選ライブを11月8日(土)・9日(日)に長野市内で開催し、10組が本選ライブに出場

■その他
おやじバンドフェスを盛り上げるサポーターも募集中。詳しくはホクト文化ホールまたはおやじばんどフェス実行委員会のホームページをご覧ください。

オーケストラと歌う合唱団 たつの ミュージックワールド合唱団
団員募集中

問町民会館　☎41-1681

来年3月1日㈰開催のコンサートで、フルオーケストラと一緒に歌いませんか？多くのみなさんご応募ください。

お知らせ

人権相談

問伊那人権擁護委員協議会
☎0265-78-3462

人権特設相談所を開設します。人権について、困っていることや悩んでいることをご相談ください。

■日時　10月7日(火)
午前10時から午後3時

■会場　辰野町小野農民研修センター

■相談内容　家族間の問題、離婚、近隣とのトラブル、職場や学校での差別やいじめなど。

■その他　町の人権擁護委員が相談をお受けします。相談は無料で秘密は厳守されます。

法務局休日相談

問長野地方法務局伊那支局
☎0265-78-3462

全国一斉に法務局休日相談所を開設します。

■日時　10月5日(日)
午前9時30分～午後3時

■会場　長野地方法務局伊那支局

■相談内容　登記、遺言・相続、婚姻・離婚、成年後見制度、人権、供託など

■その他
・相談には法務局職員のほか公証人、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員などが当たります。
・相談は無料ですが、予約が必要です。
・相談の予約は10月3日(金)までに。
・秘密は厳しく厳守されます。

辰野のこだわり逸品ガイド
辰野町観光協会認定特産品

今回ご紹介するのは
認証番号　9

商品名
もちぐらピッカリちゃん
（菓子）

生産者　辰野製パン工場
希望小売価格
1個　¥160(税込み)
商品の特徴
直径約10㌢。モチモチ食感の皮でバタークリームと餡子を挟みました。
購入は　辰野製パン工場
(平出辰野中学校前・日曜定休
・営業時間　8:00～18:30)
お問合せは
・辰野製パン工場　☎41-0482
・辰野町観光協会(役場産業振興課内)

「ぴっかりちゃんを焼印にもパッケージにもあしらいました。『辰野のお土産』にいかがでしょうか。ご予約いただければ幸いです」

生産者　村上さんのここがイチ押し！

申請受付は10月1日㈬まで

■臨時福祉給付金
■子育て世帯臨時特例給付金

申請手続きはお済みですか

問臨時福祉給付金
保健福祉課　社会福祉係　内線2123
子育て世帯臨時特例給付金
住民税務課　住民係　内線2116

２つの給付金の受付を**役場総合窓口**で行っています。申請期限が迫っています。お忘れなくお手続きを

●**水曜日なら夜７時まで**
・毎週水曜日は夜７時まで窓口を開けています。
・ご不明な点はお問い合わせください。

日本ジオパーク 南アルプス大会

問伊那市世界自然遺産登録推進室 ☎0265―96―8147

「山岳と人とジオパーク」のつながりをテーマに4日間にわたり日本ジオパーク南アルプス大会(第5回日本ジオパーク全国大会)を開催します。

一般向けの展示や体験教室もありますのでお出かけください。

■開催日　9月27日(土)～30日(火)
■開催地　伊那市、飯田市、富士見町、大鹿村
■その他　申込み方法など詳しくは大会ホームページ(「南アルプスジオパーク」で検索)をご覧ください。

自動車税のグリーン化税制

問長野県庁税務課 ☎026―235―7051

自動車税を環境配慮型に変える全国一律の「グリーン化税制」が平成27年度から変更になります。これにより環境負荷の小さい車(プラグインハイブリット車・クリーンディーゼル車、電気自動車など)は対象車種を限定し減額割合を拡充します。対して、環境負荷の大きい車の増額割合は15%に引き上げられます。

若手作家公募個展

問長野県伊那文化会館 ☎0265―73―8822

長野県ゆかりの若手アーティストによる「若手作家公募個展・トライアル・ギャラリー2014」を開催します。鑑賞無料です。

■開催日　9月18日(木)～23日(火)(22日は休館)
■会場　長野県伊那文化会館
■出品作家
伊藤真一(伊那市在住)陶芸
小林努(松本市在住)日本画
tagiruka(岡谷市在住)洋画
■ギャラリートーク
9月21日(日)午後1時30分から作家による作品解説をおこないます。

ふるさとを元気に！まちづくりの応援団
東京都 瀬戸喜久雄 様
「ふるさと辰野寄付金」へご協力ありがとうございました。

ここ駒祭

問長野県立こころの医療センター駒ヶ根 ☎0265―83―3181

第7回病院祭「ここ駒祭」にお誘いあってお出かけください。

■日時　10月4日(土)午前10時～午後3時
■会場　長野県立こころの医療センター駒ヶ根(駒ヶ根市下平2901)
■内容
講演会
木曽谷精神科医療・保健の45年間　～出来たこと・出来なかったこと・そして今～
講師　精神科　金松直也 医師
ほか、ゆるキャラ集合や体験コーナーなど楽しい企画がいっぱいです。

JICAボランティア体験談&説明会

問JICA駒ヶ根 募集担当 ☎0265―82―6151

10月1日～11月4日までは、JICAボランティア秋の募集期間です。青年海外協力隊員とシニア海外ボランティアを募集します。これに先立ち説明会を開催します。

■日時　10月4日(土)
・シニア海外ボランティア　午前10時30分から
・青年海外協力隊　午後2時から
■会場　松本市中央公民館(Mウイング)
■内容　JICAボランティアの概要説明・体験談・個別相談など
■その他　申し込みや事前の予約は要りません。途中の入退場も出来ます。お気軽にお越しください。

役場庁舎 耐震工事中
来庁されるみなさん。駐車場が不足しています。ご注意ください。

救命胴衣は命の分岐点

問第九管区海上保安本部 ☎025―285―0118

海釣りなどマリンレジャーを楽しむ時には、常に救命胴衣(ライフジャケット)を着用しましょう。海へ転落した時、救命胴衣着用の生存率はぐっと高まります。まさに命の分岐点。特にこれからは、海水温も下がります。救命胴衣着は常に着用しましょう。

海の「もしも」は118番
海上における事故、事件の緊急通報用電話番号です。

無料 お家の耐震診断

問役場建設水道課　都市計画係　内線2165

精密な耐震診断を受けてみませんか？

木造住宅にお住まいのみなさん。お家の構造的強度を調べ、想定される地震に対する安全性(耐震性)を調べてみませんか？
補助金により無料で受診できます。

■対象となる建物　昭和56年5月31日より前に建てられた在来工法の木造住宅。
■申込み　9月30日(火)までに役場建設水道課へお申込みください。
■募集戸数　5戸(先着順)
■診断方法　長野県建築士事務所協会から派遣された耐震診断士が実地調査を行います。

平成27年度
保育園入園説明会を開きます

問教育委員会こども係　内線2502

来年４月から辰野町の保育園へ入園を希望、または来年度の途中から入園を予定（希望）されているみなさん。入園説明会を開きます。

■日時　10月２日（木）・３日（金）
いずれも　午前10時～午前11時30分

■会場　辰野町民会館

説明会は、お住まいの地域ごとに出席していただく日程を組みました。ただし、都合が悪い方や、現在町外にお住まいの方はどちらの日にお越しいただいても構いません。

10月２日（木）	小野・川島・唐木沢・上島・今村・宮所・小横川・宮木地区
10月３日（金）	新町・羽場・北大出・樋口・赤羽・澤底・平出・上辰野・下辰野地区

■その他

□今回の説明会は、新規に入園を希望されるお子さんが対象です。現在在園中の方は、説明会にお出かけいただく必要はありません（保育園から「継続」のご案内をします）。

□当日は、託児があります。

ご注意ください！
動物駆逐用煙火による事故が多発しています。

問長野県産業労働部ものづくり振興課　☎026-235-7133

動物を追い払うために使う花火（連続発射式）の使用中に、持ち手付近が破裂し、指などを負傷する事故が発生。中には指の欠損に至るケースもありました。経済産業省では動物駆逐用煙火の取扱いに関する注意を呼びかけています。

■使用時の注意点

- 取扱説明書の使用方法を遵守する。
- 製品は直接手に持たず、杭などに固定する。やむを得ず手に持つ場合は、販売事業者が提供する専用の手持ち用ホルダーを使う。
- 金属製ホルダーは、煙火が手元で暴発した際に底が抜ける危険性があるため、ホルダー底面は体に向けず、ホルダーはできる限り体から離して使用。
- 専用ホルダーに変形、さび、ひび割れ等の異常が有るものや、過去に一度でもホルダー内部で製品が破裂等の異常燃焼をしたものは、使用しないこと。
- ㈱ライズが販売した動物駆逐用煙火（５連発式）製品名「駆除雷５発」（2012年５月中国製）は、同社が自主回収を行っています。お持ちの方は絶対に使用せず、販売元に連絡（☎086-295-1179）願います。

今月の各種相談日

すくすく相談室（育児）	9/ 1(月) 10/ 6(月)	9:30～11:30	ぬくもりの里（保健福祉センター）	心理と母乳に関しては要予約 問役場保健福祉課
行政相談	9/12(金)	13:00～15:00	老人福祉センター	問役場総務課
心配ごと相談	9/12(金) 9/26(金)			問社会福祉協議会　✆41-4500
法律相談	9/26(金)	15:00～16:00		要予約。9/19(金)までに社協へ
結婚相談	毎週金･土	13:00～20:00	ほたるの里世代間交流センター「茶の間」	要予約。茶の間　✆41－2180
交通事故巡回相談	9/ 4(木) 9/18(木)	10:00～15:00	伊那合同庁舎	要予約。上伊那地方事務所地域政策課県民生活係　✆0265-76-6803
知的財産総合支援窓口	10/ 2(木)	13:00～16:00	県工業技術総合センター（岡谷市）	要予約。✆23-4170（相談日以外も相談可）
行政書士無料相談	9/10(水)		行政書士会伊那支部事務所	要予約。✆0265-73-2208
税金無料相談	10/ 1(水)	13:30～15:00	税理士会伊那支部事務所（伊那市）	要予約。✆0265-74-8170

今月の当番医・当番薬局・水道工事当番店

※当番医・薬局・水道工事店は都合により変更となる場合もあります。

	当番医	当番薬局	水道工事当番店
9/ 7(日)	古村医院（下辰野）	伊藤薬局（下辰野本町）	㈱ノザワ
9/14(日)	高原医院（南箕輪村）	ちとせや薬局（箕輪町）	水道建設㈱辰野営業所
9/15(月･祝日)	芦澤整形外科（箕輪町）	ソレイユ薬局（箕輪町）	㈲古村建設設備
9/21(日)	上島医院（中央）	サティウチダ薬局（中央）	加藤設備工業㈲
9/23(火･祝日)	中川医院（箕輪町）	カニサワ薬局（箕輪町）	㈲にいむら設備工業
9/28(日)	福島医院（箕輪町）	アイセイ薬局伊那店（箕輪町）	㈲辰野ヤジマ設備工業

●歯科の休日診療は上伊那口腔保健センター（伊那市）で 8:30 ～ 11:30 受付（✆0265-78-8510）

今月のゴミの搬入

ゴミは、きまりを守って出しましょう

クリーンセンターたつの　問✆46-2286

- 直接搬入・火～金　8:00～16:00

※**9月15日(月)**は通常通り直接持ち込みが出来ます。
可燃ごみの収集も通常通りおこないます。
※**9月23日（火・祝日）**はクリーンセンター休業です。
持ち込みできません。
可燃ごみの収集も休みです。

クリーンセンター八乙女　問✆0265-79-8773

- 直接搬入・平日　8:30～15:30
- 第4日曜日　8:30～12:00　9月は28日です。

※9/29（月）と9/30（火）は機械点検のため直接搬入出来ません。

今月の食用廃油回収

9/25（木）	・時間　午前7:30～8:30 ・場所　各区拠点公民館	問役場住民税務課 内線2114

毎月第４木曜日に古い食用油を回収します。
飲食店で利用されたものや、ラードなど動物性の油脂、機械油は回収出来ません。
詳しくは、役場住民税務課生活環境係へお問い合わせください。

９月14日(日)は、秋季清潔日
周辺環境の美化にご協力ください。

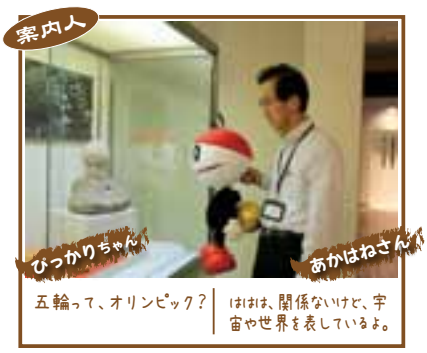
ぴっかりちゃんが行く!

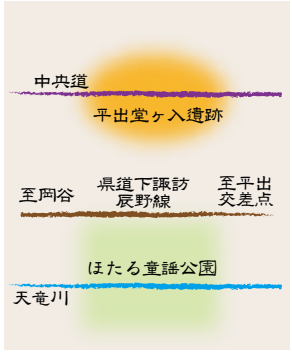
018

文化財探訪

問辰野美術館　電話 43-0753

今回は、五輪塔
（室町時代、平出堂ケ入遺跡出土品）





ぴ ね、ね、これなあに？

あ これは、五輪塔。主にお墓の目印として使われていたものだよ。それぞれのパーツに名前があって、上から空輪、風輪、火輪。見つからなかったけれど、本当ならこの下に水輪と地輪があって…五輪になるんだね。インドの古い哲学と仏教の考えがひとつになって、宇宙や世界を構成するものを表したものなんだ。

ぴ どこで見つかったの？

あ 上平出のほたる童謡公園の東の山。現在中央道が通っている場所で見つかったんだよ。そこよりまだ奥の方に古いお寺があったけれど、500年以上前に山津波にのみこまれて全壊。中央道工事前の発掘調査では、当時の土石流の跡や、このお寺に関係したものがみつかったよ。お寺に附属した31基の火葬墓が発見されて、五輪塔のほかに焼けた人骨片や木炭片も出土しているんだ。

ぴ 石だから重いよね？

あ 実はこの五輪塔、スポンジのような軽い石でできているんだよ。

ぴ え、軽いの？

あ 伊豆・天城山あたりの溶岩で作ってあって、高さは56㌢と小型だけれど、当時はちょっとおしゃれな墓石だったと思うよ。

ぴ 伊豆から運ばれて来たんだ！

あ お墓を作った人が買ったと思うけれど、遠くのものだから高価だったかもしれないね。

ぴ 天城越えして来たのかなぁ。

五輪塔

五輪塔と一緒に発掘された素焼きの皿

火葬墓の跡

辰野町農業委員会からのおしらせ

辰野町農業委員会事務局（役場産業振興課内）（内線2144）

■農地転用には許可が必要です

農地転用とは、農地を住宅や駐車場、山林など、農地以外に転用することです。一時的に資材置き場や仮設道路などに利用する場合にも転用許可が必要です。

転用手続きには、次の2つのケースがあります。

●農家が自分の所有する農地を転用する場合（農地法4条）

●事業者などが農地を買ったり借りたりして転用する場合（農地法5条）

いずれの場合も許可を受けずに転用（無断転用）すると農地法に違反し、農地等の権利取得の効力が生じないだけでなく、工事の中止や原状回復などを命じられることにもなります。また農地法92条では、無断転用をした者は3年以下の懲役または300万円以下の罰金に処することと定めています。

■農用地区域の農地転用について

農用地区域は、農業に利用すべき土地として、町が整備計画を定めた区域のことです。この区域内の農地を転用することは、原則として認められません。転用するためには、農用地区域から該当の土地を除外しなければならないからです。

しかし特別な事情がある場合は、除外が適当かまた除外後の転用が可能かなどの審査も行い、全ての条件が満たされた場合だけは、農用地区域からの除外が認められます。ですから転用する時は、できる限り農用地区域を避け、また除外の見通し等も含めて、予め町にご相談ください。

■全国農業新聞を購読しませんか

全国農業新聞は、全国農業会議所の発行する週刊新聞です。購読料は月額600円（税込）。お申込みは、お近くの農業委員か農業委員会事務局まで。

○電子申請でも申し込みができます。町ホームページをご覧ください。

■農業者年金に加入しましょう

農業者年金は、国が支える積み立て式の年金です。国民年金第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事する60歳未満の方ならどなたでも加入できます。詳しくは、農業委員会かJA、または農業者年金基金（電話03―3502―3942）にお問い合せください。

活き活きライフ

隔月でお届けする健康に関するコーナーです

子宮頸がんが若い世代で増えています

役場保健福祉課　保健師　上條　ゆい　内線2126

子宮頸がんとは・・・

子宮の入り口部分にできるがんのこと。罹患率のピークは40歳台ですが、最近では20～30歳台の罹患率が急激に増えています。

なぜ若い世代に増えているのでしょうか

子宮頸がんは、性交渉で感染するヒトパピローマウイルス（HPV）が主な原因です。このウイルスは、女性の8割が一生のうちに一度は感染するといわれるごくありふれたウイルスです。ですから感染しても自分の免疫力で排除される場合がほとんどですが、まれに排除されずに感染が長引くとがんへと進行していきます。

つまり若い世代であっても、性体験があれば子宮頸がんになる可能性があるということ。性体験の低年齢化がすすみ、若い世代の子宮頸がんが増加していると考えられます。

子宮頸がんの予防は、ワクチン接種と定期的な検診で

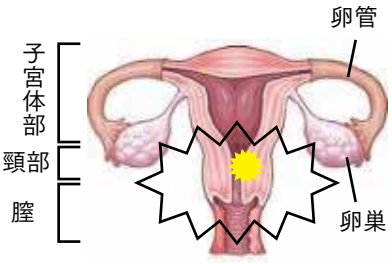
予防ワクチンを接種することで、子宮頸がんの原因・ヒトパピローマウイルスの感染予防が期待されます。

また検診では、がんはもちろん子宮頸がんになる前の段階である「異形性」という状態を見つけることが可能です。「異形性」の状態で見つけてしまえばがんを予防できます。

町では12月26日（一部医療機関は10月31日）まで検診をおこなっていますので詳しくはお問い合せ下さい。

2年に1回は子宮頸がんの検診を受けることをおすすめします。ご自分のために、ご家族のためにがん検診を受けましょう。

子宮の断面図



おいしく食べて、元気なカラダ

いただきま～す♪

学校給食のレシピをご紹介しています。　辰野南小学校

〝ごはんにふりかけ〟

（辰野南小学校6月18日献立から）

手軽にご飯がおいしく変身！…ふりかけは子どもにも大人にも人気があります。様々な種類が市販されていますが、添加物の多さは気になりませんか？

そこで、手作りのふりかけは如何でしょう。素朴な味わいと添加物が少なく安全なのが魅力です。簡単にできるのでお試し下さい。

〈材料〉	給食の1人分	作りやすい量
しらす干し	2g	20g
かつお節	2.5g	25g
あおのり	0.1g	1g
みりん	1g 大さじ	1/2杯
濃口しょうゆ	0.8g 大さじ	1/2杯
三温糖	0.5g 大さじ	1/2杯

〈作り方〉

① しらす干し、かつお節は別々に乾煎りをしておく。
② みりん、濃口しょうゆ、三温糖を合わせる。
③ 熱したフライパンに①を入れ、②を弱火で鍋肌に少しずつ入れ水分を飛ばす。
④ サラサラになったら火を止め冷ます。
⑤ 冷めたら、あおのりを入れ混ぜて仕上げる。

☆しらす干し、かつお節の量はお好みで増減して下さい。
☆給食では青のりを使用しましたが、刻みのりでも美味しくいただけます。

（辰野南小学校　栄養士　上田咲子）

公民館だより

辰野町公民館　電話41－1681

今回の公民館だよりは、26年度新規講座「季節の企画講座『ジャズに親しむ』」と「郷土を学ぶ」の様子をお伝えします。

季節の企画講座『ジャズに親しむ』

6月6日季節の企画講座「ジャズに親しむ」が開催されました。参加したおよそ130名は、日常の繁忙さから解き放たれて、YOKOさんの歌に酔いしれました。

少女のような笑顔でウィンクし、やんちゃで気まぐれな恋を語るように歌うYOKOさん。バラードは低めの落ち着いた声で淡々と歌いながらも、ほとばしる感情表現は芳醇で「グッ」と胸をえぐられる思いが。つぶやきのようなやさしい語りかけの中に、あたたかさと誠実さを感じた心地よい90分でした。

ジャズなんて特殊な音楽、遠い存在…と思っていたのに、「いいじゃん！ステキじゃん！」と大ファンになってしまいました。

公民館だより編集委員　松澤　千代子　記

会場全体がジャズの生演奏に魅了される

新講座「郷土を学ぶ」が開講

今年の新しい講座の一つに「郷土を学ぶ」があります。町の歴史や自然・文化を学ぶ講座です。主だった講師は歴史などに詳しい三輪憲昭さんですが、勉強する内容によってはその分野の事をよく知っている方にも講師をお願いします。

6月と7月は大学時代から考古学を学んできた教育委員会の福島永さんに講師を担当していただきました。6月は町内から出土した土器や矢じり・革をなめす道具などの実物を見ながらやさしい考古学を。7月は上野の小田原遺跡をはじめ町内の遺跡9個所を巡りました。土器など出土品を見たり遺跡を廻ったりして、縄文時代や弥生時代の暮らしぶりを想像する、郷土の歴史が分かるとても楽しい講座でした。

公民館だより編集委員　中谷　勝明　記

実際の出土品を見ながらの説明

現地を巡りながら説明を受ける様子

図書館だより

辰野図書館　☎41－2574

窓改修工事を行います。

昨年に引き続き窓改修工事を行います。9月下旬から10月上旬にかけて、2階学習室など10カ所の窓を改修します。工事日程は調整しますが、図書館利用には、ご注意いただくとともに、ご理解ご協力をお願いします。特に今回は、足場を組んでの作業です。外を通られる方は十分お気を付けください。

たつのまち子育て4か条

このほど制定された、〈たつのまち子育て4か条〉に、「家族で本を読む、夢と希望で心を育てる」が掲げられています。

本は心の食べ物。また、親が子どもに本を読むことで、子どもの中には「自尊感情」が育ち、将来にわたって自分らしく生き抜いていくエネルギーになるといわれています。

おうちで、〝一緒に読む〟。それだけで大丈夫。テクニックはいりません。

お父さんやお母さんが、心を込めて読んでくれることが、子どもは嬉しいのです。

ブックスタートセレクトブック

セカンドブックセレクトブック

図書館業務一部中止のお知らせ

9月20日（土）は、ネットワーク工事のため、蔵書検索や利用状況の確認ができません。

ご不便をおかけします。

おめでとう3歳 セカンドブック プレゼント

◆セカンドブック　9月27日（土）午前11時
図書館 1階絵本コーナー
対象：平成23年8月生まれ

■新規購入図書（抜粋）

書名／著者名	出版社
読む力が未来をひらく――小学生への読書支援／ 脇 明子	岩波書店
奇跡に出逢える 世界の聖地 ／稲田 美織	小学館
全国トレイルランニング コース徹底攻略ガイド	誠文堂新光社
葬送習俗事典: 葬儀の民俗学手帳 ／柳田 国男	河出書房新社
「サル化」する人間社会 ／ 山極 寿一	集英社
大人はどうして働くの? (日経Kids+) ／宮本恵理子	日経ＢＰ社
ひと声かければ5分で片づく! 子どものお片づけ ／橋口真樹子	青月社
いま生きる「資本論」 ／ 佐藤 優	新潮社
散歩で見かける草花・雑草図鑑／ 高橋　冬	実業之日本社
昆虫の描き方: 自然観察の技法II ／ 盛口 満	東京大学出版会
家で作れる[本格]中国料理 ／波多野 亮子	主婦と生活社
パブロ・カザルス:奇跡の旋律／ジャン=ジャック・ブデュ	創元社
A ／ 中村 文則	河出書房新社
どろにやいと／ 戌井 昭人	講談社
勁草の人 戦後日本を築いた財界人／ 高杉 良	文藝春秋
村岡花子童話集 たんぽぽの目／ 村岡 花子	河出書房新社
修羅走る 関ヶ原 ／山本 兼一	集英社
書店不屈宣言／田口 久美子	筑摩書房
ぼくと数字のふしぎな世界 ／ダニエル・タメット、	講談社
北京から来た男 上・下／ ヘニング・マンケル	東京創元社
はい、チーズ カート／ ヴォネガット	河出書房新社
世界一幸せなゴリラ、イバン／キャサリン・アップルゲイト	講談社
ハリー・クバート事件 上・下／ ジョエル・ディケール	東京創元社
よい旅を ／ウィレム・ユーケス	新潮社

今月のテーマ図書

①災害に備える
②健康長寿
③秋のお出かけ
④子規と漱石
⑤虫の絵本&おじいちゃんおばあちゃんの本～絵本コーナー～

■９月の休館日／催し

■休館日　■催し

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

9月13日（土）おはなしのへや 折り紙教室

9月19日（金）えほんのへや

いずれも 10:30～

お元気ですか 第69回

■福寿苑・最後の「ほたる祭り」でお話を伺いました。

── 105歳とお聞きしました。こんなに長生きされると思っていましたか？

それは思ってなかったけどね（笑）。年が来るのにまかせていたら、いつの間にか（105歳に）なっていた。（105歳まで）元気で嬉しいね。

── 書道が得意と聞いています。福寿苑でも書かれているそうですね。

字を書くのは昔から好きでいたけれど、自然に「手習い」をしていたね。でもまだ一人前まで行かない。半人前までくらいかな（笑）ここでは、字を書くほかにも、誘ってもらう事には何でも積極的に参加しています。今日も楽しいね。最高！

── 長生きの秘訣は？

太陽の光を見て一生懸命働いてきたこと。そうすれば健康になる。百姓で、果樹を作ってね。主にりんごとぶどう。大勢の人に食べて、喜んでもらった…。食べものは肉が好き。大好き。

── 今日お昼、メニューは焼肉だそうですよ。

いいねぇ。やっぱ肉はいいね。まだまだ生きるよ。生きられるだけは（笑）…あと10年20年は大丈夫。元気でがんばります。

林さんの書

〃太陽の光を見て働く。そうすれば健康になる〃

林　利重さん　105歳（北大出）

リレーインタビュー

友だちから友だちへ輪を広げる
リレーインタビューコーナーです。

〃ロボットに使う電線を作っています〃

── 仕事や趣味などについて教えて下さい

岡谷で電線…と言ってもロボットに使われている電線を製作しています。交代制の勤務で夜勤も。一人暮らしをしていますから料理も得意なんです。パスタ、豚カツ等など…自分で作って楽しんでいます。

白鳥賢治さんから紹介された
根橋　宏治さん（下辰野）

── 最近うれしかったことは？

新車を買ったことです。去年の11月の車検と同時に買い換えました。燃費も良く、走りも良いですよ。

一緒にドライブしてくれる女性がいてくれたら…良いなとも思います（笑）。

── こんな町にしたい・なったらいいな

辰野町は人口がどんどん減っています。少しでも住みやすくして町外から移住してもらえるような環境整備をお願いします。

私自身は、辰野町はホタルが飛び交い自然豊かな素晴らしい町だと思っています。

根橋宏治さんからは平出の三浦正彦さん（11月号）へリレーされます。
次回10月号は、大槻美保さんから紹介された平出の新村清美さんです。

こども広報

9月1日号
発行
辰野町役場

15周年おめでとう
～リュシオ辰野 サッカースポーツ少年団

15周年を迎えたリュシオ辰野サッカースポーツ少年団のお祝い「15周年の集い」がおこなわれたよ。8月10日(日)。荒神山体育館とほたるドームを会場に、現役の団員と卒団生、お家の方やスタッフのみなさんら約180人が、ミニサッカーやふらばーるバレーなどで楽しくすごしました。

「リュシオ辰野サッカースポーツ少年団」は、15年間で159人の団員が卒団、現在は75人の団員が活動しています。フットサル県大会で優勝し全国大会に出場したり、全日本少年サッカー大会では県で3位になったりと県下有数の少年サッカーチーム。また卒団生には、この夏の中体連県大会優勝を勝ち取った辰野中学校サッカー部員として活躍中の選手も。今後の活躍も期待されます。

アレチウリをうっちゃれ

7月27日(日)羽場地区の中学生は夏休みの支部行事として、めがね橋周辺の環境整備に参加しました。

この日、中学生に与えられたミッションは「アレチウリを抜き取れ!」。アレチウリうっちゃり大作戦実行委員会も協力し駆除作業を行いました。

アレチウリは外国からやってきた植物ですが、日本がお気に召したようで日本中いたるところに繁茂。日本にもともと生きてきた他の植物を弱らせたり、枯らせたりしています。

この日、誘い合って参加した3年生の桑原大輔くんと野澤僚真くん。「似ている植物があって、探すのが難しい」「おとしも参加したけど、今年のほうが少ない気がする」と話してくれました。

おもしろ実験楽しいな

「わくわく科学実験室」がボランティアセンターで開かれたよ。7月27日(日)飯島町学校支援ボランティア「わくわく」のみなさんが楽しい工作や実験をしてくださいました。参加したのは、夏休みに入ったばかりの小学生と、お父さんお母さんたち。どこをひっぱっても同じ長さの紐が出てくる不思議な筒を作ったり、液体窒素を使った実験をしたり「わくわく」し通しの3時間でした。最後には、液体窒素を使ってアイスクリームがあっと言う間に完成。ビックリしながらも「おいしいね」とアイスクリームをごちそうになりました。

生の花を液体窒素に入れると…？

東小５年生 めざせ！お米マスター

夏休みに穂肥え

二学期が始まったころのイネ

ふるさとの宝物を磨こう

川島地区の中学生は、毎年８月の第１日曜日に天然記念物「蛇石」のコケ落とし作業をおこなっています。

今年も、８月３日の午後、一生懸命に金属ブラシでこすりました。作業の後は、横川川にダイブ。天然のクーラーにいやされたひと時です。

茶の間で夏休み

辰野駅前のほたるの里世代間交流センター「茶の間」では、夏休みを楽しく過ごしてもらおうと様々なイベントなどを企画。

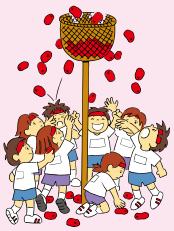
８月６日（水）には、辰野美術館の出張講座「土偶を作ろう」がおこなわれ思い思いの土偶や土器を作りました。

9月は運動会！

応援をお願いします

羽北保育園	９/14(日)
新町保育園	９/14(日)
小野保育園	９/20(土)
ヨゼフ幼稚園	９/23(祝日)
東部保育園	９/27(土)
中央保育園	９/28(日)
平出保育園	９/28(日)
両小野小学校	９/13(土)
辰野南小学校	９/20(土)
川島小学校	９/20(土)

詳しい日程は各保育園、小学校にお問い合わせください。



宮所地区のまんど作り

8/2(土)

P27 の表紙の説明も見てね

ちびっこ愛らんど

- ふれあい体操　9/2・9・16・23(火)
- ちょこっとシアター　9/4・11・18・25(木)
- ペアレントトレーニング　9/5・26(金)
- おひさま教室　9/8・22(月)
- 絵本の読み聞かせ　9/10(水)
- 運動会ごっこ　9/30(火)
- 大きくなったかな調べ　9/23～30

※子育て相談は随時お受けします　☎43-3722

西小 浦野校長のウラ技カミ技

お月見
月の中には誰がいるのかな？

第３回 蛍で一句 辰野町

ジュニアの部入選作から

辰野中学校

恋焦がれ　光を放ち　初夏に舞う　ロッテ２９６

お祭りに　蛍も町も　ひかりだす　家具屋姫

蛍舞う　咲いては消える　川の花　ジョナサン

フォトダイアリー 7月～8月

どろん田バレーボール日本大会

7/20(日)

大会本部が主催し、2年ぶりの開催。県内外の40チームの約350人が泥しぶきをあげ熱い戦いを。好プレー、珍プレーの続出に渡戸の専用コート（休耕田）はにぎわいました。

シダレグリ自生地特定外来生物除去

7/20(日)

シダレグリ自生地保全友の会と教育委員会は「オオハンゴンソウ」の抜き取り作業を。天然記念物を守るためボランティアも含む25人で繁殖力の強い外来生物を抜き取りました。

手話ダンスの集いの会15周年交流会

7/20(日)

曲に合わせ歌詞を手話で表現する手話ダンス。日本手話ダンスクラブに所属する県内外の愛好者が集い日頃の成果を町民会館で発表しました。

めがね橋環境整備

7/27(日)

羽場のめがね橋保存会では、地元の中学生らと一緒に草刈などの環境整備に汗を流しました。草刈りと言っても、橋の上は急斜面。安全確保のためロープを付けての作業です。

辰野高校　桜陵祭

7/19(土)

66回目の文化祭。クラスやクラブの発表、地元企業と開発したお菓子のお披露目、上伊那高校生平和ゼミナールの研究成果なども展示されました。

千客万来

中体連の北信越大会に出場が決まった辰野中学校のサッカー、男子ソフトテニス、陸上、柔道部の選手が町長に出場あいさつ。併せてサッカー部は県大会初優勝の嬉しい報告も。

北大出河川愛護会が県河川協会の河川関係功労者表彰を受賞。町長室に会長の村上敏さんが報告にみえました。桑沢川の草刈り、清掃活動が認められての受賞です。

7/21
(月)

沢底林道射撃場線大雨で陥没

増水した川に林道の舗装下が流され道路が陥没。このほかにも沢底、樋口、赤羽区内でも土砂流出が。

公民館講座で星空観察

伊那天文サークルすばる星の会に協力をいただき「星空観察会」を開催。夏休みに入ったばかりの親子連れなど60人余りが町民会館を訪れました。

横川蛇石の日制定に向けてイベント

7/15を横川蛇石の日に…と呼びかける蛇石愛護会ではイベントを開催。地元作家のクラフトや猪汁の販売もありキャンパーらが楽しみました。

神戸すいか祭り

お盆の準備はすいか祭りで…と賑わうイベントも今年で13回目。台風に見舞われたものの神戸集落あげて、多くの来場者をもてなしました。

住人十色 かわら版

じゅうにんといろ

11chほたるチャンネル9月の番組

【放送時間】朝7時から深夜0時まで繰り返し放送
（都合により内容が変更になることがあります）

月曜日	今月のお知らせ	図書館だより 町からのお知らせ
火曜日	ふるさとだより	近隣市町村の話題
水曜日	まちの活力見聞録 ご存知ですか？商工会	えむんず SETU 商工会からのお知らせ
木曜日	ＩＣＴニュース	伊那ケーブルテレビのニュースダイジェスト
金曜日	ＪＡる～らる	ＪＡ上伊那からの話題
土・日曜日	ほたるＴＨＥ・ＷＥＥＫ	町内のニュース

【特別番組放送日程】
13日～20日辰野町議会9月定例会、21日平成26年度辰野町成人式

問役場広報センター　☎41-0579

お誕生おめでとう！

7月中に届出のあった方です

誕生日	お名前	父	母	住所
6/23	有賀 健介（けんすけ）ちゃん	順一さん	いずみさん	羽場
7/6	荒井 蒼志（そうし）ちゃん	清志さん	元枝さん	宮木
7/17	山本 紗幸音（さゆね）ちゃん	康治さん	恵里子さん	宮木
7/17	内土井 月姫（るな）ちゃん	雄太さん	絵梨菜さん	広島県
7/19	鈴木 結奈（ゆいな）ちゃん	健二さん	康子さん	中央
7/22	平泉 夏生（なつき）ちゃん	規さん	靖子さん	平出
7/22	守山 昊良（そら）ちゃん	祐介さん	恵子さん	伊那富
7/28	坂田 優歩（ゆうほ）ちゃん	信一さん	はるかさん	伊那富

イベント情報

イベント等は都合により変更になることもあります。

コーラスみずも 第4回コンサート

9/28(日) 午後２時～

■会　場　辰野町民会館
■入場料　500円（中学生以下無料）
どうぞおでかけください。　問☎41-4562（根橋さん）

おでかけください 文化祭

辰野中学校 欅樹學祭

Limit Break
～信じろ私たちの可能性を～

■一般公開
9月26日（金）
午後　スポーツ企画など
9月27日（土）
午前　吹奏楽部・合唱部発表、音楽会など
問辰野中学校　☎41-0181

両小野中学校 霧訪祭

Memory ～最高の時を刻もう～

■一般公開
9月26日（金）
午前 意見文発表
午後 大運動会など
9月27日（土）
午前　講演会・吹奏楽部発表
午後　音楽会など
問両小野中学校　☎46-2957

景観とは何か～辰野町景観講演会

9/24(水) 午後６時～

■会場　辰野町民会館
■講師　東京大学教授　堀　繁さん
詳しくは隣組回覧のチラシをご覧ください。
問役場建設水道課　内線2163

第2回辰野病院祭

9/28(日) 午前 10 時～

詳しくは「辰野病院だより」をご覧ください。
問辰野病院　☎41－0238

辰野美術館特集展示

「匠が伝えた技と輝き―日本刀　悠久の美」
■会期　9月27日～10月13日　問辰野美術館☎43－0753

第56回　辰野美術展

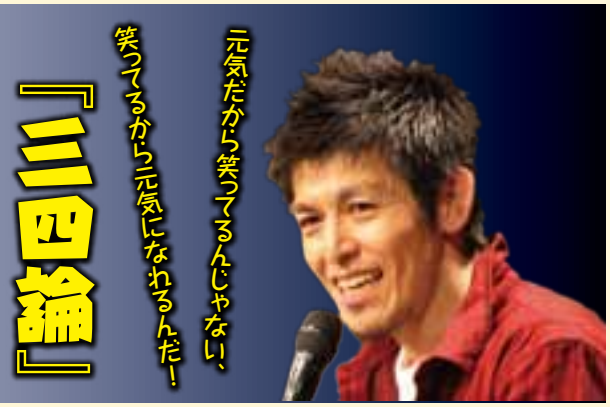
日本画・洋画・彫刻・工芸

■会期　9月7日（日）～14日（日）
■会場　辰野美術館
入場無料です。多くのみなさんお出かけください。
主催：辰野美術会　問増澤さん☎41－3252

辰野町商工会青年部創立五十周年記念事業

三四六講演会

■日　時　9月23日（火・祝日）　午後3時～（開場 午後2時）
■会　場　辰野町民会館
■入場料　500円（全席自由）
●チケットは辰野町商工会・辰野町民会館などでお求めください。
●お問い合わせ　辰野町商工会青年部☎41-0258



ぴっかりちゃんの ちゃっかり絵日記

八月十一日(月)

環境省から「こどもホタレンジャー」の応援団に任命されました。ホタルや水辺のいきものを通じて水環境保全活動をしている人を表彰するんだって。詳しくは環境省のホームページでね。

信州豊南キャンパスライフ

「七夕祭り。浴衣で授業を受けて七夕気分を満喫しました！」
言語コミュニケーション学科２年　柴　衣麻里

辰野高校図書委員会監修

辰野町検定

もっと知りたい辰野町！ 其ノ28

今月も挑戦お待ちしています

問題

大森光彦が得意とした赤い焼き物は？

1　小野焼
2　大判焼
3　鶏血焼
4　瀬戸焼

大森光彦さんの作品を見るとその色で分かります。答えのわかった方は、役場広報センターへ9/11までにハガキかfaxで。みなさんからの大森光彦さんにまつわるエピソードもお待ちしていま～す。

先月号の復習

辰野高校の校章は何をかたどったもの？の答え

２　ガ（蛾）

辰野高校の前身は伊北農蚕学校。1913(大正2)年に開校しました。当時は桑の葉に農の字を入れたもの。その後1921(大正10)年に校名を伊北農商学校に変更した時、現在の校章の原型に変更。当時は、大事な大事な『おかいこさま』でした。

８月号の辰野町検定にご応募ありがとうございました

平出の草間秀幸さん。今月もおハガキありがとうございました。正解です！

あとがき

ぴっかりちゃんが、環境省から「こどもホタレンジャー」応援団に任命され、全国のほたるをモチーフにしたキャラクターたちと一緒に活躍しています。今年は、4月に成立した「水循環基本法」を踏まえ、多くの子どもたちの参加を期待してロゴデザインや公募対象を改めるなどリニューアルしたそうですよ。ぴっかりちゃんもお役にたてて何よりです。全国から沢山のホタレンジャーが集まるといいですね。エントリー締め切りは9/30(火)です。よ

インフォメーション

広報たつのへのご意見・ご要望をお寄せ下さい。
こんなこと・人を取り上げて欲しい。イベントがあるんだけど…etc。情報をお待ちしています！辰野町検定の答えもハガキ・FAXまたはメールでお送りください。

〒399-0493　辰野町中央１番地
辰野町役場　広報センター
FAX 41-0863
✉ tyusen@town.tatsuno.nagano.jp

表紙の写真

宮所でどんぶやの「まんど」作り。大麦の栽培から、刈り取り、そしてこの日まで「手作り」のお盆でご先祖様をお迎えしました。

地域の先輩の技は芸術品です。

まちの活力見聞録 第95回

このコーナーでは、町内で操業する企業を紹介しています。

美容室 えむんずSETU

創業　平成16年２月２日

辰野町上島 2444 番地

・FAX　41-5089

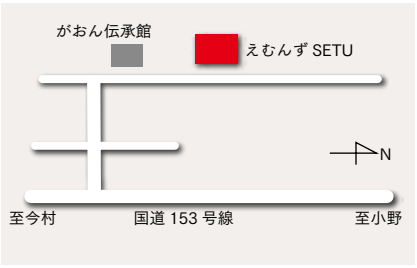
定休日　毎週　月曜日
原則予約制で営業

人と人との交差点。誰かに会える美容室

地図情報

入り口の扉を開けると鏡があり、ごく普通？の美容室の光景。「どうぞ」と上がらせていただくと、奥にはグランドピアノのある居間に落ち着いた和室。キッチンもあれば、ロフトもあって、吹き抜けの高い天井…お家じゃないんですか？「自宅は、この近くにあります（笑）。ここはね、私が55歳の誕生日にGO！GO！って創めました。」と、店主の百瀬節子さん。「毎日が、楽しくて、好きな仕事ができて、健康で…11年経ったなんて思ってません。気持ちは、いつも開店した時と同じです。家族の理解があって店を持て、お客さんや友人が支えてくれるから仕事を続けられる。こんな良い事ってないでしょ？」。誰もが寛げて、髪型と同じように気持ちもリフレッシュできる場所を…と、夢見た通りに建てた店なのだ。店名も百瀬のMと節子のSETU。つまり百瀬さんの全てがここにある。ご主人もこの春、定年退職されてから店のスタッフとして過ごす時間が多くなった。お客様の送迎や気さくなおしゃべり。珈琲まで入れていただき恐縮…「いいえ、珈琲と自家製のピザはどなたにもお出ししています」という百瀬さんに、にっこり笑顔で応えるご主人。あうんの呼吸で提供されるそれらには家族の夢の続きがある。息子さんは母の背中に憧れ美容師に。娘さんは音楽の世界に進んだが、近い将来には「居場所」を求める誰もが集まれる喫茶店を母の店で開けたら…と計画中。この店が人と人、そして家族の絆を強くする。

「『えむんず』にでも行くかって来てもらえたら…」凄く嬉しいそうですよ。



●編集・発行　辰野町役場　まちづくり政策課　☎41―1111(代)
●印刷・広告　株式会社 美騰堂　☎22―3562
ホームページアドレス　http://www.town.tatsuno.nagano.jp
Eメールアドレス　info@town.tatsuno.nagano.jp
◇広報たつのは再生紙を使用しています。